

## REGULAMIN SEKCJI KRAV MAGA

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie deklaracji członkowskiej.
2. Do uczestnictwa w zajęciach przez osoby niepełnoletnie wymagana jest osobna pisemna zgoda rodziców.
3. Przed przystąpieniem do treningów proponujemy skonsultować się z lekarzem w celu uzyskania informacji o stanie zdrowia.
4. Uczestnikowi naszych zajęć nie wolno wykorzystywać nabytych umiejętności w innym celu niż obrona w przypadku bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.
5. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz zamienne obuwie sportowe.
6. Uczestnicy zajęć mogą ćwiczyć tylko w obecności instruktora i zobowiązani są do stosowania się do jego poleceń.
7. W trakcie ćwiczeń należy zachować odpowiednią ostrożność w trosce o bezpieczeństwo swoje i współćwiczących.
8. Zabrania się wstępu na zajęcia osobom pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
9. Ze sprzętu specjalistycznego (gumowe noże, tarcze, pałki, itp.) należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. A po zakończeniu treningu należy odłożyć sprzęt na miejsce.
10. Zabrania się wnoszenia szklanych opakowań i ostrych przedmiotów na salę ćwiczeń bez zgody instruktora prowadzącego trening.
11. Ćwiczący zezwala na udostępnienie swoich danych oraz informacji o uczestnictwie w treningach systemu Krav Maga Policji i innym przedstawicielom prawa w Polsce (jeżeli będzie taka konieczność).
12. Nie zastosowanie się do powyższego regulaminu grozi usunięciem z treningów.
13. Instruktorzy prowadzący treningi Krav Maga posiadają uprawnienia do prowadzenia tego typu zajęć (Instruktor sportu o specjalności samoobrona - uprawnienia wydane przez Polskie Centrum Rekreacji Ruchowej) oraz posiadają własne ubezpieczenie OC.
19. Warunkiem uczestnictwa w treningach Krav Maga jest bycie niekaralnym.
20. Warunkiem uczestnictwa w treningach jest ukończony 16 rok życia z wyjątkiem zajęć krav maga dla dzieci.

Data i czytelny podpis: